Если Вы сами или Ваш близкий употребляет СНЮС, обратитесь к врачу наркологу.

Это можно сделать анонимно!!!

Адреса оказания амбулаторной наркологическорй помощи несовершеннолетним, а так же взрослому населению:

**Г.Хабаровск, ул.Постышева, 13, т 21-36-98**

**Ул. Запарина, 87, т. 32-50-99**

Если Вы стали свидетелем распространения «СНЮС» несовершеннолетним

Немедленно сообщите об этом по телефону доверия УМВД России по Хабаровскому краю

**8(4212)387-387**

**Составила врач психиатр-нарколог НДПО ККПБ, врач высшей категории Крюковская Е.В.**

**КГБУЗ «Краевая клиническая психиатрическая больница» МЗ ХК**

**СНЮС**

****

**Хабаровск**

**2019**

**Снюс, изначально, – бездымный табачный продукт. Выпускается в виде порционных пакетиков или рассыпного табака, котрый помещают между десной и верхней(иногда нижне) губой на 5-10 минут для того, чтобы никотин всосался в кровь и поступил в организм минуя гортань и легкие.**

**В настоящее время появилась форма СНЮС , которая уже не содержит табак, а содержит субстрат, пропитанный никотином.**

**Производители СНЮС рекламируют его как безопасный и безвредный аналог карения, но это ЛОЖЬ!**

**Одна порция СНЮС содержит**

**50, 60, 75 мг никотина**

**в обычной сигарете! – 1 мг.**

**Из-за этого возникает сильное психическое и физическое привыкание, а также выраженные реакции со стороны нервной и сердечно-сосудистолй систем**

**Как выглядит СНЮС?**

**Выглядит как маленький чайный пакет ( размер 10\*20 мм).Иногда дети используют его много раз и прячут, заворачиывая в фольгу.**

**Продается в табачных отделах, продуктовых магазинах, киосках с сухофофруктами. Чаще упакован в круглые банки, по размеру близкие к хоккейной шайбе.**

****

**Часто СНЮС продают ребята постарше более младшим подросткам. Иногда заставляют пробовать СНЮС, ка бы угощая, чтобы «подсадить», а в дальнейшем продавать.Часто дети боятся рассказать об этом родителям.**

**При получении такой информации необходимо вмешательство взрослых.**

**СНЮС содержит никотин,** обладающий свойствами наркотика, т.е. измененяющий состояние психики,пагубно влияющий на организм, действующий на нервную и сердечно-сосудистую системы,вызывающий привыкание, прявляющееся ростом толерантности и развитием состояния отмены .

**Признаки употребления СНЮС:** Раздражительность, агрессия, нарушение сна, колебанимя настроения, снижение концентрации внимания, памяти, способности к учебе, тошнота, изменение пищевого поведения

**Признаки состояния отмены СНЮС:**

Тошнота, рвота, ломота в теле, выраженная агрессия, злоба, нарушение сна

СНЮС сейчас популярен у части молодежи. Его рекламируют через интернет, создаются интернет-сообщества потребителей снюс, возможны интернет-поставки снюс.

Производители распространяют миф о том, что это средство помогает бросить курить, умалчивая о том, что приупотреблении СНЮС формируется сильнейшая никотиновая зависимость , которая будет толкать употреблять никотин в любой форме.Привыкание к никотину в СНЮС возникает гораздо быстрее, чем к курению сигарет.

Даже при попытке подержать СНЮС во рту кратковременно, в скровь поступает большая доза никотина.

Многие поклонники СНЮС впоследствие становятся курильщиками обычных сигарет.

**Часть потребителей СНЮС, получив опыт употребления психо активных веществ, в дальнейшем становятся на путь наркомании**